

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине ОП.15 «Безопасность жизнедеятельности» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее - СПО), утвержденной приказом Минобрнауки России от 11.05.2014г № 508 (с изменениями от 13.07.2021).

Квалификация: юрист.

Организация-разработчик: ПОУ «Региональный нефтегазовый колледж»

Разработчик: ПОУ «Региональный нефтегазовый колледж»

Оглавление

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения основной образовательной программы
2. Описание перечня оценочных средств и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования
3. Оценочные средства характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения основной образовательной программы
4. Описание шкал оценивания компетенций на различных этапах их формирования
5. Описание процедуры оценивания знаний и умений, характеризующих этапы формирования компетенций

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения основной образовательной программы

Основной задачей оценочных средств является контроль и управление процессом приобретения студентами необходимых знаний и умений, определенных стандартом.

Оценочные средства для контроля знаний и умений, формируемых дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности», оцениваемые компоненты компетенций отражены в таблице.

	Контролируемые разделы (темы) дисциплины*	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
РАЗДЕЛ № 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.			
1	Тема 1 Введение. Классификация чрезвычайных ситуаций.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Рабочая тетрадь
2	Тема 2 Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Рабочая тетрадь
3	Тема 3 МЧС России.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Тестирование
4	Тема 4 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Контрольная работа
5	Тема 5 Гражданская оборона.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль
6	Тема 6 Основные мероприятия по защите населения.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1;	Устный контроль Тестирование

		ПК 2.2; ПК 2.3	
7	Тема 7 Практическая работа Выполнение расчетов по строительству защитных сооружений.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
8	Тема 8 Практическая работа Планирование и организация эвакуационных мероприятий.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
9	Тема 9 Практическая работа Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
10	Тема 10 Практическая работа Планирование мероприятий по проведению аварийно-спасательных работ.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
РАЗДЕЛ №2 Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, возникающих в повседневной жизни.			
11	Тема 11. Город как источник опасности.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
12	Тема 12. Противопожарная безопасность.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
13	Тема 13. Практическая работа Применение средств пожаротушения.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
14	Тема 14. Государственные и муниципальные системы безопасности.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12;	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат

		ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	
РАЗДЕЛ № 3. Основы обороны государства.			
15	Тема 15. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
16	Тема 16. Воинская обязанность и ее структура.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
17	Тема 17. Практическая работа Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
РАЗДЕЛ № 4. Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка.			
18	Тема 18. Медицинское обеспечение безопасности в образовательном учреждении.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
19	Тема 19. Практическая работа Отработка навыков оказания первой медицинской помощи.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
20	Тема 20-21. Медицинская характеристика состояний, требующих первой медицинской помощи	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
21	Тема 22. Брак и семья.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат

22	Тема 23. Заболевания, передающиеся половым путём	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
23	Тема 24. Практическая работа Здоровье человека и здоровый образ жизни	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
24	Тема 25. Практическая работа Вредные привычки.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат
25	Тема 26. Практическая работа Медицинское обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях.	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08; ОК 09; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3	Устный контроль Решение ситуационных задач, тест, реферат

*Наименование темы (раздела) или тем (разделов) берется из рабочей программы дисциплины.

2. Описание перечня оценочных средств и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1	2	3	4
1	Устный опрос	Средство контроля усвоения учебного материала темы, раздела или разделов дисциплины, организованное как учебное занятие в виде собеседования преподавателя с обучающимися.	Вопросы по темам/разделам дисциплины
2	Контрольная работа	Средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу	Комплект контрольных заданий по вариантам
3	Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-	Темы рефератов

		исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.	
4	Доклад, сообщение	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы	Темы докладов, сообщений
5	Тест	Система заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.	Фонд тестовых заданий

3. Описание шкал оценочных средств и критерия оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Критерии оценки в ходе дифференцированного зачета

Ответ оценивается на **«отлично»**, если обучающийся исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно излагает материал по вопросам билета, не затрудняется с ответом при видоизменении задания, свободно справляется с решением практических задач и способен обосновать принятые решения, не допускает ошибок.

Ответ оценивается на **«хорошо»**, если обучающийся твердо знает программный материал, грамотно и, по существу, его излагает, не допускает существенных неточностей при ответах, умеет грамотно применять теоретические знания на практике, а также владеет необходимыми навыками решения практических задач.

Ответ оценивается на **«удовлетворительно»**, если обучающийся освоил только основной материал, однако не знает отдельных деталей, допускает неточности и некорректные формулировки, нарушает последовательность в изложении материала и испытывает затруднения при выполнении практических заданий.

Ответ оценивается на **«неудовлетворительно»**, если обучающийся не раскрыл основное содержание материала, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания.

Критерии оценки зачета:

«зачтено» - при наличии у студента глубоких, исчерпывающих знаний, грамотном и логически стройном построении ответа по основным вопросам дисциплины; при наличии твердых и достаточно полных знаний, логически стройном построении ответа при незначительных ошибках по направлениям, перечисленным при оценке «отлично»; при наличии твердых знаний, изложении ответа с ошибками, уверенно исправленными после наводящих вопросов по изложенным выше вопросам.

«незачтено» - при наличии грубых ошибок в ответе, непонимании сущности излагаемого вопроса, неуверенности и неточности ответов после наводящих вопросов по вопросам изучаемой дисциплины.

Оценка выставляется в экзаменационно - зачетной ведомости.

Критерии оценки коллоквиумов (докладов):

Оценка - «зачет» выставляется студенту, если он показал знание теории,

хорошее осмысление основных вопросов темы, умеет при этом раскрывать понятия на различных примерах.

Оценка - «незачет» выставляется, если студент не владеет (или владеет незначительной степени) основным программным материалом в объеме, необходимым для профессиональной деятельности

Критерии оценки контрольной работы:

- Оценка «отлично» выставляется студенту, если ответ полностью соответствует данной теме.
- Оценка «хорошо» ставится студенту, если ответ верный, но допущены некоторые неточности;
- Оценка «удовлетворительно» ставится студенту, если ответ является неполным и имеет существенные логические несоответствия;
 - оценка «неудовлетворительно» если тема не раскрыта.

Критерии оценки тестирования:

Оценка- «зачет» выставляется студенту, если большая часть ответов (больше 60%) верна.

Оценка-«незачет» выставляется студенту, если большая часть ответов (больше 60%) не верна

Критерии оценки реферата:

-Оценка «отлично» выставляется студенту, если ответ аргументирован, обоснован и дана самостоятельная оценка изученного материала;

- Оценка «хорошо» ставится студенту, если ответ аргументирован, последователен, но допущены некоторые неточности;

- Оценка «удовлетворительно» ставится студенту, если ответ является неполным и имеет существенные логические несоответствия;

- Оценка «неудовлетворительно» если в ответе отсутствует аргументация, тема не раскрыта.

Критерии и шкала оценивания уровней освоения компетенций

Шкала оценивания	Уровень освоения компетенции	Результат освоения компетенции
отлично	высокий	студент, овладел элементами компетенции «знать», «уметь» и «владеть», проявил всесторонние и глубокие знания программного материала по дисциплине, освоил основную и дополнительную литературу, обнаружил творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний.
хорошо	продвинутый	студент овладел элементами компетенции «знать» и «уметь», проявил полное знание программного материала по дисциплине, освоил основную рекомендованную литературу, обнаружил стабильный характер знаний и умений и проявил способности к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.
удовлетворительно	базовый	студент овладел элементами компетенции «знать», проявил знания основного программного материала по дисциплине в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, изучил основную рекомендованную литературу.

		ратуру, допустил неточности в ответе на экзамене, но в основном обладает необходимыми знаниями для их устранения при корректировке со стороны экзаменатора.
неудовлетворительно	компетенции не сформированы	студент не овладел ни одним из элементов компетенции, обнаружил существенные пробелы в знании основного программного материала по дисциплине, допустил принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

4. Оценочные материалы для оценивания знаний и умений, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения основной образовательной программы

Вопросы для круглых столов

Предмет ориентирован на организацию и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Проведение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

Тема 1. Предмет и задачи курса.

Тема 2. История возникновения дисциплины

С 1965г. Был введен предмет «Охрана труда» в ВУЗах, а также читались курсы «Охрана окружающей среды» и «Гражданская оборона» - предметы, являющиеся предпосылкой для создания в 90-х годах дисциплины по безопасности жизнедеятельности. Основная цель - выработка общих правил и закономерностей безопасности. Каковы предпосылки возникновения?

Тема 3. Чрезвычайные ситуации и их классификация

Чрезвычайная ситуация – природное явление, катастрофа, стихийное бедствие, влекущие за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью человека и его жизни. Технологические чрезвычайные ситуации - производственные, транспортные, аварии и взрывы, аварии с выбросом радиоактивных веществ и др. Причины возникновения?

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Ситуации социального характера – войны, террористические акты, захват заложников, кражи, мошенничество и др. На борьбу с ЧС направлена деятельность мирного сообщества, государства, правительства и специальных служб. Важная роль принадлежит населению и каждому из нас. Всем сообществу можно предотвратить чрезвычайные ситуации социального характера. Каковы меры предосторожности?

Тема 5. Природные чрезвычайные ситуации

Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары. Наводнение. Землетрясения. Селевые потоки и оползни. Снежные лавины. Метели и снежные заносы. Наводнение. Шкала Рихтера. Косвенные признаки землетрясения. Классификация ополз-

ней. Меры предупреждения пожаров. Правила поведения населения. Какие примеры можете привести?

Тема 6. Техногенные чрезвычайные ситуации

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, т.е. аварии и катастрофы, возникают вследствие нарушения технологии производства, правил эксплуатации, мер безопасности, ошибок допущенных при проектировании, строительстве, а также в результате стихийных бедствий. Аварии на химически опасных объектах. Аварии на радиационно-опасных объектах. Взрывы и пожары. Меры предосторожности и эвакуация населения. Ваши действия?

Тема 7. Чрезвычайные ситуации социального характера

Аварии на железнодорожном транспорте. Аварии в метрополитене. Правила при перевозках на морских и речных судах. Аварии на авиационном транспорте. Опасность для пассажиров представляют огонь и дым, приводящие к ожогам и отравлениям, ударная волна и осколки разрушающихся конструкций, удары о различные выступающие элементы конструкций вагонов, что может привести к ушибам, переломам или к гибели пассажиров. Что показывает статистика?

Тема 8. Массовое распространение инфекционных заболеваний

Массовое распространение инфекционных заболеваний среди людей может привести к возникновению чрезвычайных ситуаций. Источник возбудителя заболеваний. Действия при инфекционных заболеваниях. Эпидемический очаг. Эпидемия. Экологическая и производственная безопасность технических систем технологических процессов. Поражающие производственные факторы. Каковы меры предосторожности?

Тестовые задания для промежуточного контроля

1. Что является интегральным показателем безопасности жизнедеятельности:
 - а) отсутствие опасностей
 - б) развитие цивилизации
 - в) продолжительность жизни
 - г) создание средств защиты от опасных и вредных факторов
2. Что ведет к появлению опасных и вредных факторов в производственной среде:
 - а) неправильная эксплуатация технических систем б) несоблюдение правил техники безопасности
 - в) превышение пределов эксплуатационной возможности технических устройств
 - г) отсутствие защитных устройств на рабочих местах
3. В связи с чем увеличивается риск для здоровья и жизни современного человека:
 - а) вторжение в природу, формирование искусственной среды - техносферы
 - б) использование различных видов энергии, создание машин, механизмов
 - в) отставание нравственного и общекультурного развития общества от НТП
 - г) превышение уровнем воздействия негативных факторов пределов адаптации организма человека
4. Состояние здоровья человека на 10% зависит от:
 - а) генетики
 - б) внешней среды
 - в) уровня здравоохранения
 - г) все ответы верны

5. Какие ситуации называют экстремальными:
- а) ЧС, возникающие внезапно
 - б) ЧС с непредсказуемо сильными воздействиями опасных и вредных факторов
 - в) ЧС, когда нагрузки организма достигают пределов, где человек теряет возможность поступать адекватно
 - г) опасная ситуация с угрозой жизни человека
6. Состояние здоровья человека на 50% зависит от следующего фактора:
- а) образ жизни
 - б) здравоохранение
 - в) генетический
 - г) внешняя среда
7. Особенности поведения конкретного человека, признак его индивидуальности и способности строить себя как личность, есть:
- а) качество жизни б) стиль жизни
 - в) уровень жизни
 - г) все ответы верны
8. К первичным факторам риска относят:
- а) курение
 - б) артериальная гипертония
 - в) диабет
 - г) аллергия
9. К вторичным факторам риска относят:
- а) гиподинамия
 - б) нерациональное питание
 - в) холестеринемия
 - г) психоэмоциональный стресс
10. К основным факторам пожара относят:
- а) повышенная температура окружающей среды
 - б) открытый огонь
 - в) токсичные продукты горения
 - г) все ответы верны
11. Установите правильную последовательность действий при пожаре и выберите правильный ответ из предложенных ниже:
1. Оценить обстановку
 2. Сохранять самообладание
 3. Отключить электропитание
 4. Приступить к тушению, если очаг возгорания небольшой
- а) 4, 2, 1, 3 б) 2, 1, 3, 4 в) 3, 4, 1, 2 г) нет верного ответа
12. Воздействие силы тока вызывает поражение сердечно-сосудистой системы человека при значении:
- а) 0,5 мА б) 50 мА в) 15 мА г) 100 мА
13. В первую очередь пострадавшему при электротравме необходимо:
- а) уложить в удобное положение
 - б) дать понюхать нашатырный спирт
 - в) освободить от контакта с эл.током
 - г) вызвать врача
14. Установите правильную последовательность действий оказания первой помощи при отравлении и выберите правильный ответ из предложенных ниже:
1. Вызвать рвоту
 2. Вызвать врача
 3. Дать выпить 5 стаканов воды

4. Повернуть голову пострадавшего набор
- а) 2, 3, 1, 4
 - б) 4, 2, 3, 1
 - в) 1, 4, 3, 2
 - г) нет верного ответа
15. К основным видам коллективных судовых спасательных средств относят: а) спасательный жилет б) спасательная шлюпка в) спасательный круг г) нет верного ответа
16. Особенности сигнала при общесудовой тревоге:
- а) один продолжительный сигнал в течение 25-30 секунд б) три продолжительных сигнала 3-4 раза в) семь коротких и один длинный сигнал 3-4 раза г) нет верного ответа
17. Какова необходимая продолжительность сна здорового взрослого человека:
- а) 12 часов
 - б) 7-8 часов
 - в) 10-11 часов
 - г) 2-18.
18. Какой микроклимат является комфортным для организма человека:
- а) поддерживающий комфортные тепло ощущения
 - б) при котором терморегуляция осуществляется без напряжения процессов теплопродукции и теплоотдачи
 - в) при котором температура тела остается постоянной
 - г) микроклимат, не влияющий на постоянство внутренней среды
19. В чем главная опасность постоянного или неумеренного употребления алкоголя:
- а) отравление организма, изменения состояния сердечно - сосудистой и нервной систем
 - б) токсическое действие на все органы и системы организма
 - в) постепенное разрушение печени
 - г) появление зависимости от алкоголя наркотического характера
20. Электрический ток какой силы ведет к параличу дыхательных мышц и остановке дыхания:
- а) 1 мА
 - б) 12-15 мА
 - в) выше 25 мА
 - г) 100 мА
21. Электрический ток какой силы ведет к параличу дыхательных мышц и остановке дыхания:
- а) 1 мА
 - б) 12-15 мА
 - в) выше 25 мА г) 100 мА
22. Что входит в комплект аптечки индивидуальной:
- а) перевязочный материал, антисептические средства
 - б) средства первичной профилактики шока
 - в) средства профилактики отравлений
 - г) средства первичной профилактики шока, антидоты, радиопротекторы, антибактериальные средства
23. Что такое антидоты:
- а) средства профилактики инфекционных заболеваний
 - б) вещества, способствующие нейтрализации и разрушению отравляющих веществ

- в ор-ганизме
- в) вещества, способствующие выведению из организма и нейтрализации радиоактивных веществ
- г) вещества, направленные на выведение из организма или нейтрализацию ОВ, РВ и БС
24. Что такое шум:
- а) механические колебания в упругих средах
- б) упругие волны с частотами от 16 до 20 тысяч герц
- в) совокупность звуков различной частоты и интенсивности
25. Назовите основные мероприятия первой помощи при шоке:
- а) обезболивание и иммобилизация
- б) обезболивание и согревание
- в) наложение повязки на рану, остановка кровотечения
- г) обезболивание, согревание, остановка кровотечения, иммобилизация, наложение асептической повязки на рану, транспортировка в лечебное учреждение
26. Какие факторы называют опасными:
- а) факторы, способные привести к ухудшению здоровья
- б) факторы, приводящие к снижению работоспособности
- в) факторы, вызывающие внезапное резкое ухудшение здоровья или приводящие к гибели
- г) смертельно опасные факторы
27. Перечислите пути поступления вредных веществ в организм:
- а) через органы дыхания и кожу
- б) через органы дыхания, неповрежденную кожу, через ЖКТ с пищей и водой
- в) с продуктами питания и водой
- г) через потоки потовых и сальных желез

Тестовые задания

Вариант 1

1. Опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и транспорта называют:

- А. Катастрофа.
Б. Авария.
В. Поломка.

2. Авария на магистральном трубопроводе считается:

- А. Утечкой.
Б. Транспортной аварией.
В. Гидродинамической аварией.

3. Какой из перечисленных объектов не относится к пожаро- взрывоопасным?

- А. Автозаправка.
Б. Мукомольный цех.
В. Спичечная фабрика.
Г. Охотничье хозяйство.
Д. Малярный цех.

4. Расположите поражающие факторы взрыва в порядке возрастания опасности воздействия на человека:

- А. Ударная волна.
Б. Детонационная волна.
В. Действие продуктов взрыва.
Г. Разлет осколков.

5. Источником воспламенения не может быть:

- А. Петарда.
- Б. Пустая бутылка.
- В. Батарея отопления.
- Г. Электрочайник.

6. Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:

- А. Повышенной панике.
- Б. Обморокам пострадавших.
- В. Увеличению высоты пламени.
- Г. Изменению цвета дыма.

7. Дверь в задымленное помещение рекомендуется открывать:

- А. Резким пинком.
- Б. Предварительно полив водой.
- В. Осторожно, придерживая корпусом.
- Г. Накрывшись с головой мокрой тканью.

8. Оказавшись в завале рекомендуется:

- А. Немедленно выбираться самостоятельно.
- Б. Оценив обстановку, разбирать проход.
- В. Остаться на месте, подавая сигналы стуком или криком.
- Г. Разжечь костер для привлечения внимания спасателей.

9. Чтобы избежать отравления дымом необходимо:

- А. Максимально задержать дыхание.
- Б. Дышать только носом.
- В. Дышать через какую-либо трубку или шланг.
- Г. Дышать через мокрую ткань.

10. Оказавшись в паникующей толпе необходимо:

- А. Громко уговаривать людей не беспокоиться.
- Б. Двигаться вместе со всеми, смещаясь к краю толпы.
- В. Упасть на землю и выползть.
- Г. Отвлечь внимание громким криком «Караул!».

11. Расставьте эти организации в порядке очередности их создания:

- А. РСЧС.
- Б. ГО.
- В. Корпус спасателей.
- Г. МЧС.

12. Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:

- А. Изучает.
- Б. Выполняет.
- В. Разрабатывает.
- Г. Согласовывает с Президентом РФ.

13. РСЧС функционирует в режимах: (уберите лишнее).

- А. Боевой готовности.
- Б. Повседневной деятельности.
- В. Повышенной готовности.
- Г. Режиме Чрезвычайной Ситуации.

14. Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС.

- А. Войска ГО.
- Б. Инженерные Войска.
- В. Авиация МЧС РФ.

15. В эксплуатации авиопредприятия РСЧС находятся: (уберите лишнее).

- А. Самолеты для высадки десанта.
- Б. Пожарные гидропланы.
- В. Самолеты радиоэлектронной борьбы.

Г. Вертолеты для распыления хим. препаратов.

16. Международное гуманитарное право выполняет задачи:

А. Распределения гуманитарной помощи.

Б. Ограничения средств и методов ведения войны.

В. Ликвидации последствий военных конфликтов.

17. Четыре основные Конвенции МГП были приняты международным сообществом

А. В 1941 году.

Б. В 1945 году.

В. В 1949 году.

Г. В 1977 году.

18. Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:

А. Комбатантами.

Б. Военнопленными.

В. Мирным населением.

Г. Партизанами.

19. Тяжелораненых военнопленных необходимо:

А. Лечить перед отправкой в спецлагерь.

Б. Использовать только на легких работах.

В. Отправить на родину.

20. Изображая на вагоне с боеприпасами «красный крест» командир эшелона нарушает:

А. Правила маскировки оружия.

Б. Постановление ООН о содействии медицине.

В. Нормы Международного гуманитарного права.

Вариант 2

1. Происшествие, повлекшее тяжелые последствия и человеческие жертвы называют:

А. Аварией на транспорте.

Б. Экологическим нарушением среды обитания.

В. Катастрофой.

2. Гибель «Титаника» можно считать:

А. Гидродинамической аварией.

Б. Диверсией.

В. Транспортной аварией (Катастрофой).

3. Потенциально-опасным объектом называют:

А. Особо охраняемый объект.

Б. Предприятие, на котором возможны хищения опасных веществ.

В. Предприятие, на котором возможны аварийные ситуации.

4. Услышав сигнал «Внимание всем!» необходимо:

А. Спуститься в подвал.

Б. Позвонить всем знакомым и предупредить об опасности.

В. Включить радио или ТВ, прослушать рекомендации.

5. При взрыве наиболее пострадают:

А. Самые высокие здания.

Б. Гаражи.

В. Подвалы и чердаки жилых домов.

Д. Домашние животные.

6. Окислителем при горении обычно бывает:

А. Лимонная кислота.

Б. Кислород воздуха.

В. Уксусная эссенция.

7. Возгорание телевизора в квартире считают:

А. Техногенным происшествием.

Б. Внутренним пожаром.

В. Скрытым возгоранием.

8. Вторичным поражающим фактором взрыва можно назвать:

А. Затраты на восстановление имущества.

Б. Ущерб, нанесенный владельцу.

В. Разлет осколков стекол и обломков.

9. Если пожар в соседней квартире – правильное поступить так:

А. Подняться на крышу и ждать спасателей.

Б. Связать простыни и шторы и попытаться спуститься на землю.

В. Вызвав пожарных, не предпринимать никаких действий.

10. Если на человеке загорелась одежда, вы:

А. Завернете его с головой в покрывало или одеяло.

Б. Быстро разрежете на нем одежду острым ножом.

В. Закатаете его в ковер или палас.

Г. Наберете в ванну воды и опустите туда пострадавшего.

11. В процессе создания РСЧС силы ГО были:

А. Ликвидированы.

Б. Реформированы в МЧС.

В. Вошли в состав РСЧС.

12. Назовите «лишний» уровень РСЧС.

А. Федеральный.

Б. Территориальный.

В. Местный.

Г. Районный.

13. Режим ЧС в пределах конкретной территории вводится:

А. При угрозе возникновения ЧС.

Б. При возникновении и ликвидации ЧС.

В. При устранении Последствий ЧС.

14. Какое из подразделений входит в состав РСЧС?

А. Патрульно-постовая служба.

Б. Лечебно-профилактическая служба.

В. Поисково-спасательная служба.

15. Группа пиротехников в составе Центра «Лидер»:

А. Проходит обучение для отправки в «Горячие точки».

Б. Обеспечивает проведение торжеств и праздников.

В. Выполняет работы со взрывчатыми веществами.

16. Международное гуманитарное право в ходе ведения войны запрещает:

А. Захватывать военное имущество сдавшегося противника.

Б. Наносить серьезный или долговременный ущерб природной среде.

В. Перевозить военнопленных не предназначенным для них транспортом.

17. Основные Конвенции МГП были приняты в городе:

А. Берн.

Б. Женева.

В. Страсбург.

18. По определению МГП комбатантом не является:

А. Партизан.

Б. Раненый генерал.

В. Войсковой священник.

Г. Официант военной столовой.

19. Предметы, не подлежащие конфискации у военнопленного:

А. Часы

Б. Компас.

В. Телефон.

Г. Деньги

20. Командир, допустивший расстрел пленного по нормам МГП считается:

А. Уголовником.

Б. Нарушителем Конвенций.

В. Военным преступником.

Г. Мародером.

Вариант 3

1. Промышленные аварии с выбросом опасных веществ, пожары, взрывы, аварии на транспорте: железнодорожном, автомобильном, морском и речном – это...

А) ЧС техногенного характера;

Б) происшествие;

В) авиакатастрофа;

Г) бедствие;

Д) отключение электричества.

2. Назови основные внешние причины возникновения ЧС.

А) стихийные бедствия;

Б) неожиданное прекращение подачи электроэнергии, газа;

В) терроризм;

Г) войны;

Д) верно всё.

3. Что делать для защиты от отравляющих веществ при аварии?

А) открыть окна и двери;

Б) использование индивидуальных средств защиты и убежищ с изоляцией;

В) спрятаться на остановке;

Г) ничего не делать;

Д) такие аварии безопасны.

4. Как характеризуют последствия катастрофы?

А) число погибших во время катастрофы;

Б) число раненых;

В) экономические последствия;

Г) материальный ущерб;

Д) все ответы верны.

5. Что должен уметь делать человек в случае автономного существования в природных условиях?

А) уметь действовать в различных природно-климатических условиях;

Б) петь;

В) танцевать;

Г) управлять вертолётom;

Д) не знаю.

6. Что должно входить в состав аварийной аптечки?

А) стерильные бинты, книги, рюкзак;

Б) бинт, топор, сковорода;

В) антибиотики, салфетки, гвозди, молоток;

Г) индивидуальные перевязочные пакеты, простые инструменты (шприц, ножницы), жгут, бинты;

Д) все ответы верны.

7. Повреждение тканей, вызванное воздействием низких температур – это...

А) кровотечение;

Б) ушиб;

- В) отморожение;
- Г) перелом;
- Д) гематома.

8. При оказании первой медицинской помощи нужно:

- А) унести пострадавшего;
- Б) обработать травмированные участки тела;
- В) увезти пострадавшего в больницу;
- Г) не допустить травматический шок;
- Д) все ответы верны.

9. Вести здоровый образ жизни помогают:

- А) закаливание;
- Б) физические упражнения;
- В) правильное питание;
- Г) массаж;
- Д) все ответы верны.

10. Какая температура воды поможет охладиться летом?

- А) 10-15 градусов С;
- Б) 15-20 градусов С;
- В) 20-25 градусов С;
- Г) 25-30 градусов С;
- Д) любая температура.

11. Назови признаки отравления:

- А) сильная рвота;
- Б) головная боль;
- В) сильная боль в области живота;
- Г) возможная потеря сознания;
- Д) все ответы верны.

12. Чем можно отравиться в лесу во время похода?

- А) ядовитыми грибами и ягодами;
- Б) одуванчиком;
- В) луком медвежьим;
- Г) цикорием;
- Д) подорожником.

13. Зачем нужно закаляться?

- А) не знаю;
- Б) для улучшения памяти;
- В) для снижения обмена веществ;
- Г) повышает устойчивость организма к неблагоприятным условиям;
- Д) для аппетита.

14. Как помочь пострадавшему при утоплении?

- А) удалить воду из лёгких и желудка, сделать искусственное дыхание;
- Б) уложить в тени;
- В) убежать от пострадавшего;
- Г) позвонить в милицию;
- Д) спеть песню.

15. Какие заболевания вызывает проникающая радиация?

- А) ОРЗ;
- Б) лучевая болезнь;
- В) грипп;
- Г) ангина;
- Д) ОРВИ.

16. Происшествие, возникшее в результате природной или техногенной ЧС с гибелью

людей, либо непоправимые последствия объекта – это ...

- А) катастрофа;
- Б) несчастье;
- В) крушение;
- Г) несчастный случай;
- Д) стихийное бедствие.

17. На каких предприятиях возникают аварии с выбросом СДЯВ (Сильнодействующие ядовитые вещества)?

- А) на вокзале;
- Б) в магазинах;
- В) на рынках;
- Г) в супермаркетах;
- Д) химической, нефтеперерабатывающей промышленности.

18. Что делать, услышав сигнал оповещения об аварии с выбросом СДЯВ?

- А) надеть средства индивидуальной защиты;
- Б) отключить электричество;
- В) укрыться в убежище;
- Г) покинуть зону заражения;
- Д) все ответы верны.

19. Что относится к ЧС природного характера?

- А) извержения вулканов;
- Б) обвалы, сели;
- В) бури, ураганы, смерчи;
- Г) наводнения, цунами, шторм;
- Д) все ответы верны.

20. Назови самый удобный и надежный способ остановки кровотечения из конечности в условиях автономного существования:

- А) наложение шины;
- Б) наложения жгута;
- В) наложение повязки;
- Г) наложение бактерицидного лейкопластыря выше раны;
- Д) посыпать рану землёй.

Вариант 4

1. РСЧС состоит из:

- А) территориальных;
- Б) функциональных;
- В) ведомственных подсистем.

2. Территориальные подсистемы РСЧС создаются:

- А) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в городах и районах;
- Б) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в поселках и населенных пунктах;
- В) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в субъектах РФ в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

3. Назовите федеральный орган в России решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения:

- А) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ при возникновении ЧС;

Б) локализация зон ЧС и прекращение действия характерных для них опасных факторов;

В) организация строительства жилья для пострадавшего населения.

4. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления является:

А) специально создаваемые штабы;

Б) органы управления (комитеты, управления, отделы) по делам ГОЧС;

В) эвакуационные комиссии.

5. Назовите закон, в России определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

А) закон РФ «О безопасности»;

Б) Федеральный закон «Об обороне»;

В) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Г) Федеральный закон «О гражданской обороне».

6. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления, координирующим органом РСЧС на:

А) Региональном уровне;

Б) федеральном уровне;

В) объектном уровне;

Г) местном уровне.

7. К зоне чрезвычайной ситуации относятся:

А) территория, на которой прогнозируется ЧС;

Б) территория, на которой расположены потенциально опасные объекты;

В) территория, на которой сложилась ЧС.

8. Международное гуманитарное право-это..

А) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время;

Б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны;

В) совокупность норм, направленных на защиту жертв во время стихийных бедствий.

9. Основными документами международного гуманитарного права являются:

А) Декларация прав человека;

Б) Устав Организации Объединенных Наций;

В) Четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.

10. В качестве знака, обеспечивающего защиты медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, может использоваться:

А) красный крест на белом поле;

Б) белый флаг;

В) красный полумесяц на белом поле;

Г) белый квадрат с красной полосой по диагонали.

11. Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин:

А) репатрианты;

Б) комбатанты;

В) интернированные.

12. Какими правилами обязана руководствоваться каждая воюющая сторона при оказании помощи раненым согласно нормам международного гуманитарного права? Укажите правильные ответы:

А) раненых нельзя оставлять на произвол судьбы, даже если они принадлежат к стороне противника;

- Б) можно оказывать помощь только раненым собственной стороны;
- В) между ранеными и больными не должно проводиться никакого различия, по каким бы то ни было соображениям, кроме медицинских;
- Г) каждая сторона обязана разыскивать и регистрировать все имеющиеся в наличии данные, способствующие установлению личности раненых, больных и умерших, попавших в их руки, как со своей, так и с неприятельской стороны.

13. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы, - это..

- А) обморок;
- Б) травматический шок;
- В) коллапс.

14. Тяжелейшее состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, - это..

- А) травматический шок;
- Б) обморок;
- В) коллапс.

15. Врачи выделяют следующие признаки клинической смерти, которые очень просто определяется и для этого не обязательно иметь каких-либо специальных знаний:

- А) отсутствие сознания;
- Б) отсутствие реакции зрачков на свет;
- В) отсутствие слуха;
- Г) отсутствие дыхания;
- Д) отсутствие пульса на сонной артерии.

16. Мышечная масса у подростков 14-15 лет в среднем составляет:

- А) 30%;
- Б) 32%;
- В) 34%;
- Г) 36%;

17. Мышечная масса у подростков 17-18 лет в среднем составляет:

- А) 34%;
- Б) 39%;
- В) 44%;
- Г) 49%.

18. Объем сердца с 10 до 16 лет увеличивается:

- А) в 2 раза;
- Б) в 2,2 раза;
- В) в 2,4 раза;
- Г) в 2,6 раза.

19. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это..

- А) пьянство;
- Б) алкоголизм;
- В) алкогольное опьянение.

20. Алкоголизм, - это..

- А) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- Б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- В) умеренное потребление спиртных напитков

ВАРИАНТ 5

1. Что такое пожар?

- А. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся свечением и выделением большого количества тепла;
- Б. Неконтролируемое, стихийно развивающееся горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей;
- В. Частный случай горения, протекающий мгновенно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света;
- Г. Возгорание легковоспламеняющихся материалов.

2. Какие виды возгорания запрещено тушить водопенным огнетушителем?

- А. Мусор, бумагу, деревянные строения;
- Б. Бензин, керосин;
- В. Электропровода, электроустановки;
- Г. Мазут, солярку, растворитель.

3. В результате пожара на лестничной площадке загорелась входная дверь в вашу квартиру. Огонь отрезал путь к выходу. Что вы будете делать?

- А. Уйдете в дальнюю комнату, плотно закрыв входную дверь мокрым одеялом;
- Б. Попытаетесь выломать дверь и выскочить на лестничную площадку;
- В. Начнете кричать и звать на помощь соседей;
- Г. Спрячетесь в ванной комнате.

4. Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?

- А. Немедленно нажмете кнопку «Стоп»;
- Б. Немедленно нажмете кнопку «Вызов» и сообщите об этом диспетчеру, выйдете из лифта на ближайшем этаже;
- В. Поднимите крик, шум, начнете звать на помощь;
- Г. Сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма.

5. Совместно с родителями вам удалось ликвидировать пожар в квартире. Нужно ли после этого вызывать пожарную команду?

- А. Нужно;
- Б. Не нужно;
- В. Нужно, но только в случае повторного возгорания;
- Г. Нужно сообщить в пожарную часть о пожаре.

6. Можно ли на мопеде ездить по автомагистрали?

- А. да, на любой модели;
- Б. нет;
- В. да, если группа составляет не менее 5 человек;
- Г. да, если его техническая скорость больше 40 км/ч.

7. Обязательно ли на мопеде днем включать фару?

- А. да;
- Б. нет;
- В. да, если едете на мопеде вдвоем;
- Г. только когда выезжаете на проезжую часть.

8. Запрещается ли перевозка детей на велосипеде?

- А. да;
- Б. нет;
- В. да, если ему больше 7 лет;
- Г. да, если ему больше 10 лет.

9. Вам еще не исполнилось 14 лет. Можно ли учиться ездить на велосипеде во дворе?

- А. нет;
- Б. да, под надзором друзей;
- В. да;
- Г. да, но только в присутствии взрослых.

10. Что не относится к правилам безопасного поведения в транспорте?

- А. не садиться на первые шесть мест;
- Б. не садиться в транспорт до полной остановки;
- В. не выходить из транспорта до полной остановки;
- Г. не кричать в салоне.

11. Производственные аварии и катастрофы относятся к:

- А. ЧС техногенного характера;
- Б. ЧС экологического характера;
- В. ЧС природного характера;
- Г. стихийным бедствиям.

12. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:

- А. понижение давления в технологическом оборудовании, отсутствие специальных приборов, указывающих превышение концентрации химически опасных веществ;
- Б. отсутствие специальных устройств удаления дыма, легко сбрасываемых конструкций на взрывоопасных производствах, наличие инертных газов в зоне взрыва;
- В. Несовременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри производственного оборудования.

13. К поражающим факторам пожара относятся:

- А. разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;
- Б. открытый огонь, токсичные продукты горения;
- В. Интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- Г. образование облака зараженного воздуха.

14. Последствиями аварий на химически опасных предприятий могут быть:

- А. заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;
- Б. разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
- В. Резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.

15. Выходить из зоны химического заражения следует:

- А. по направлению ветра;
- Б. навстречу потока ветра;
- В. Перпендикулярно направлению ветра.

16. В случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ последовательность ваших действий:

- А. включить радио, выслушать рекомендации, надеть СИЗ, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;
- Б. включить радио, выслушать рекомендации, надеть СИЗ, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;
- В. надеть СИЗ, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии.

17. При оповещении об аварии на РОО необходимо:

- А. включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и докумен-

ты, надеть СИЗ, вывесить на двери табличку: «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

Б. выключить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть СИЗ, вывесить на двери табличку: «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;

В. включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть СИЗ и следовать на сборный эвакуационный пункт.

18. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность).

Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:

А. перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

Б. верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, вымыть руки и лицо;

В. верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом.

19. Какие вещества, способствуют качественному ингредиентному загрязнению биосферы?

А. углекислый газ, зола;

Б. пластмассы, пестициды;

В. Продукты гниения органических веществ.

20. Каковы основные загрязнители поверхностных водоемов?

А. нефть и нефтепродукты;

Б. сливы канализаций;

В. мусорные свалки.

Перечень дискуссионных тем

1. Что такое здоровье и какие факторы на него влияют?
2. Чем опасно пристрастие к курению, алкоголю и наркомании?
3. Избыточный вес как фактор, влияющий на здоровье человека.
4. Недостатки современного питания.
5. Дайте определение двигательной активности.
6. Что такое здоровый образ жизни?
7. Сон – лучшее лекарство.
8. Назовите и охарактеризуйте основные компоненты здорового образа жизни.
9. Что такое рациональное питание?
10. Назовите основные виды экстремальных ситуаций в быту и причины их возникновения.
11. Правила пользования газовыми плитами.
12. Основные действия при пожаре.
13. Поведение при отравлении бытовой химией.
14. Поведение при электрическом поражении.
15. Что такое дорожно-транспортное происшествие?

16. Какие правила нужно соблюдать пешеходами пассажирам, чтобы уменьшить риск стать жертвой?
17. Назовите правила пользования транспортным средством.
18. Как обеспечить безопасность в квартире?
19. Правила безопасности на улице.
20. Правила безопасности в городском транспорте.
21. Самооборона и ее пределы.
22. Безопасность в толпе.
23. Основные виды криминогенных ситуаций и причины их возникновения.

24. Факторы, влияющие на процесс выживания человека в условиях автономного существования.
25. Правила поведения при экстремальных ситуациях.
26. Профилактика и лечение заболеваний в условиях автономного существования.
27. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
28. Возможные последствия, принимаемые меры по предупреждению и снижению ущерба.
29. Защита населения территорий от ЧС природного и техногенного характера.
30. Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС.
31. Гражданская оборона.
32. Организация управления ГО.
33. Структура управления и органы управления ГО.
34. Ядерное оружие, его поражающие факторы.
35. Химическое оружие, классификация ОВ по назначению и действию на организм.
36. Бактериологическое оружие.
37. Современные средства поражения.
38. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.
39. Система оповещения населения о ЧС.
40. Порядок подачи сигнала и речевой информации о ЧС.
41. Действия населения по сигналам оповещения о ЧС.
42. Защитные сооружения гражданской обороны.
43. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.

44. Виды защитных сооружений.
45. Правила поведения в защитных сооружениях.
46. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.
47. Медицинские средства защиты и профилактика.
48. Средства защиты кожи.
49. Предназначение аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.
50. Организация и содержание аварийно-спасательных работ.
51. Приемы и способы выполнения спасательных работ.
52. Организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.
53. Обеззараживание и санитарная обработка.
54. Военные реформы в России, создание массовой армии.
55. Вооруженные Силы Российской Федерации, проведение военной реформы.
56. ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу страны.
57. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Темы рефератов

1. Влияние алкоголя на здоровье и поведение человека.
2. Алкоголь и социальные последствия употребления алкоголя
3. Снижение умственной и физической работоспособности
4. Табачный дым и его составные части

5. Влияние курения на органы и системы человека.
6. Виды наркотических средств. Мифы и реальность.
7. Виды наркотических средств. Мифы и реальность.
8. Основные механизмы и пути передачи инфекционных заболеваний
9. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие
10. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка
11. Виды воинской деятельности и их особенности
12. МЧС России – федеральный орган управления
13. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера
14. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера
15. Захват заложников террористами.
16. Защитные сооружения гражданской обороны.
17. Виды защитных сооружений
18. Приёмы и способы выполнения спасательных работ.
19. Аварийно-спасательные работы при чрезвычайных ситуациях.
20. Реформы в Вооруженных Силах.

Самостоятельные работы

1. Руководство и управление Вооруженными Силами.
2. Виды Вооруженных Сил и рода войск.
3. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества.
4. Воинский долг – обязанности Отечеству по его вооруженной защите.
5. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.
6. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы.
7. Правовые основы военной службы.
8. Основные понятия о воинской обязанности.
9. Призыв на военную службу.
10. Прохождение военной службы по контракту.
11. Альтернативная гражданская служба.
12. Права и обязанности военнослужащих.

Перечень вопросов к зачету

1. Классификация чрезвычайных ситуаций
2. Чрезвычайные ситуации природного характера
3. Экологические чрезвычайные ситуации
4. Чрезвычайные ситуации социального характера
5. Природные чрезвычайные ситуации
6. Понятие и характеристика землетрясений
7. Понятие и характеристика снежных лавин
8. Понятие и характеристика природных пожаров
9. Правила поведения при природных чрезвычайных ситуациях
10. Ураганы, бури, смерчи
11. Меры предупреждения и снижения ущерба при природных ЧС
12. Наводнения. Причины наводнения
13. Пожары. Лесные пожары. Причины
14. Техногенные чрезвычайные ситуации
15. Аварии на химически опасных объектах
16. Пожары и взрывы. Причины
17. Аварии на радиационно-опасных объектах
18. Основные способы защиты населения от техногенных ЧС
19. Мероприятия по защите населения при техногенных ЧС
20. Меры предупреждения от пожаров

21. Чрезвычайные ситуации социального характера
22. Аварии на железнодорожном транспорте
23. Аварии на автомобильном транспорте
24. Аварии на морском и речном транспорте
25. Основные правила при перевозках на морских и речных судах
26. Аварии на авиационном транспорте
27. Распространение инфекционных заболеваний
28. Экологическая безопасность технических систем технологических процессов
29. Источник возбудителя инфекции
30. Меры предупреждения распространения инфекционных заболеваний
31. Карантинный режим
32. Эпизоотия, панзоотия
33. Причины травм
34. Вредные производственные факторы
35. Основные понятия ЧС
36. Структура Единой государственной системы
37. Структура, задачи и права КЧС
38. Режимы функционирования Единой государственной системы
39. Координирующие органы
40. Права комиссии по чрезвычайным ситуациям
41. Режимы при предупреждении и ликвидации ЧС
42. Силы и средства МЧС
43. Структура комиссии по Чрезвычайным ситуациям
44. Основные задачи органов исполнительной власти
45. Основные задачи Объектовых КЧС
46. Определение эпицентра
47. Охарактеризуйте 12 балльную шкалу Рихтера
48. Назовите признаки приближающегося землетрясения
49. Отличительные признаки бури и смерча
50. Действия населения при сильном ветре
51. Причины наводнения
52. Действия населения при пожарах. Типы пожаров
53. Отличительные признаки подземных и степных пожаров
54. Характеристика химически опасного объекта
55. Средства индивидуальной защиты
56. Характеристика радиационно-опасного объекта
57. Действия населения при радиационной аварии
58. Характеристика пожарно-взрывоопасного объекта
59. Причины бытовых пожаров
60. Основные поражающие факторы при пожарах и взрывах
61. Действия населения при взрывах
62. Действия при спасении пострадавшего из горящего здания
63. Резервы, создающиеся при ликвидации ЧС
64. Понятие и типы чрезвычайных ситуаций
65. Химические факторы
66. Биологические факторы
67. Физические факторы
68. Поражающие производственные факторы
69. Вредные производственные факторы
70. Что называется инфекционной болезнью людей
71. Что называется эпидемическим очагом
72. Что называется эпидемией
73. Правила поведения на автомобильном транспорте

74. Правила поведения на морском транспорте
75. Правила поведения на авиационном транспорте
76. Правила поведения на железнодорожном транспорте
77. Состав комиссии для предупреждения и ликвидации по ЧС
78. Локальные чрезвычайные ситуации
79. Местные чрезвычайные ситуации
80. Территориальные чрезвычайные ситуации
81. Региональные и федеральные чрезвычайные ситуации
82. Стихийные бедствия и их причины
83. Криминогенные чрезвычайные ситуации
84. Меры по предупреждению ЧС социального характера
85. Действия населения при террористических актах
86. Экологические чрезвычайные ситуации
87. Меры по предупреждению ЧС экологического характера
88. Понятие источника чрезвычайной ситуации
89. Метеорологические стихийные бедствия и их предупреждение
90. Гидрологические стихийные бедствия и их предупреждение

5. Процедура оценивания знаний и умений, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется в ходе текущего и промежуточного контроля. Текущий контроль организуется в формах: устного опроса (беседы, индивидуального опроса, докладов, сообщений); контрольных работ; проверки письменных заданий; тестирования.

Каждая форма промежуточного контроля должна включать в себя теоретические вопросы и тесты, позволяющие оценить уровень освоения студентами знаний и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и навыков.

Краткая характеристика процедуры реализации текущего и промежуточного контроля для оценки компетенций обучающихся включает:

доклад, сообщение - продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы. Подготовка осуществляется во внеурочное время. На подготовку дается одна неделя. Результаты озвучиваются на втором занятии, регламент- 7 минут на выступление. В оценивании результата наравне с преподавателем принимают участие студенты группы.

устный опрос – устный опрос по основным терминам может проводиться в начале/конце лекционного или семинарского занятия в течение 15–20 мин. Либо устный опрос проводится в течение всего семинарского занятия по заранее выданной тематике.

тест – проводится на заключительном занятии. Позволяет оценить уровень знаний студентами теоретического материала по дисциплине. Осуществляется на бумажных носителях по вариантам. Количество вопросов в каждом варианте- 20. Отведенное время на подготовку – 60 мин.

зачет– проводится в заданный срок согласно графику учебного процесса. Зачет проходит в устной форме в виде собеседования по вопросам итогового контроля. При выставлении результата по зачету учитывается уровень приобретенных компетенций студента. Компонент «знать» оценивается теоретическими вопросами по содержанию дисциплины, компоненты «уметь» и «владеть» - практикоориентированными заданиями. Аудиторное время, отведенное студенту на подготовку – 15-20 мин.

Дифференцированный зачет– проводится в заданный срок согласно графику учебного процесса. Зачет проходит в устной форме в виде собеседования по вопросам итогового контроля. При выставлении результата по зачету учитывается уровень приобре-

тенных компетенций студента. Компонент «знать» оценивается теоретическими вопросами по содержанию дисциплины, компоненты «уметь» и «владеть» - практикоориентированными заданиями. Аудиторное время, отведенное студенту на подготовку – 15–20 мин.

Приложение 1

Ключи к заданиям

ключ к тесту:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	г	г	а	г	г	а	г	г	г	г
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Правильные ответы	г	г	в	б	г	г	б	г	г	г
Задания	21	22	23	24	25	26	27			
Правильные ответы	г	г	б	в	г	г	б			

ключ к тестовому варианту 1:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	б	б	г	агвб	в	б	в	в	г	б
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Правильные ответы	бвга	в	а	б	в	б	в	в	в	в

ключ к тестовому варианту 2:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	в	в	в	в	а	б	б	в	б	в
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Правильные ответы	в	г	б	в	в	б	б	в	а,г	в

ключ к тестовому варианту 3:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	а	д	а	д	б	а	д	в	а	б
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Правильные ответы	д	д	г	г	а	а	д	б	д	а

ключ к тестовому варианту 4:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	в	в	а	б	в	г	в	б	в	а,в
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Правильные ответы	в	а,в,г	в	а	в	б	в	а	а	б

ключ к тестовому варианту 5:

Задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Правильные ответы	б	в	а	б	а	г	а	б	в	а
Задания	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Правильные ответы	а	в	б	а	в	б	а	в	б	а
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---